

# PROGRAM FÖR TREKDAGEN 3 MAJ 2025:

## TEMA: MINDFULNESS

"Känslan av att Du inte är Dig själv. Eller att de som alltid finns nära Dig inte verkar vara sig själva. Om inte Du kontrollerar ditt sinne, vem gör det då?"  
– Uffe, programmakare

10:10	Return to Tomorrow	TOS 2:20
11:00	PAUS	
11:30	Lonely Among Us	TNG 1:6
12:15	Memorial	VOY 6:14
13:00	LUNCH	
14:30	Distant Voices	DS9 3:18
15:15	Strange New World	ENT 1:4
16:00	PAUS med målning av tygkassar	
17:15	Warlord	VOY 3:10
18:00	Mindwalk	PRD 1:18
18:25	PAUS	
18:45	Mining the Mind's Mines	LD 3:3
19:10	The Examples	DIS 4:5
20:00	SLUT	



**Stockholm  
Trekkers**



[www.stockholmtrekkers.se](http://www.stockholmtrekkers.se)



StockholmTrekkers